

リトルハウス通信

NO,102 2012年3月14日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平4-1-13 TEL：03-3975-3824・fax：03-5939-6224

ホームページ（バリアフリー市場）：<http://www5d.biglobe.ne.jp/~b-free-m/>

副作用を考えるホームページ：<http://www5b.biglobe.ne.jp/~dystonia/>

品物ご提供や名刺等見積もりや注文承ります！

メンバー募集中！（見学の際、保健師・ワーカーさん等紹介者の方と一緒にお願い致します。）ボランティアについても随時お問い合わせください。

二輪草 粉せっけん 販売しています！

（ヤフーオークション出品中・スマイルマーケット高島平駅ナカ店でも販売しています！）

- 使用済み植物油を回収して作るリサイクル商品です
余分な添加物は一切含まれていません。
- **洗濯**にお使いください。
- せっけんは油汚れに強く、その洗浄力は換気扇にも使えます。
炭酸ソーダはアルカリ性（PH10）を保つことで、せっけんの**強い洗浄力**を保ちます。
- せっけんを作る際、グリセリンが生じます。グリセリンは皮膚の保湿成分として広く持ち用いられています。このグリセリンを捨てることなくそのまま利用しています。
- 形状は微粉末ですので水に溶けやすい。
- 生分解しやすい。（使用後、2週間で自然界の成分に分解致します。）



- **写真左** 500ml ペットボトルで 100 円。(300g) **写真右** 固形タイプ 50 円 そのほかに 2L・400 円で販売させて頂いています。
- **食器洗い**にも使えます。別容器に分けて水溶液にしておくと便利です。
- **油汚れ・強い汚れに優れている・泡切れが良い。**
- **注意** 強いアルカリ性を持っていますので、身体の清浄には使わないで下さい。

自己紹介 T・S

12月からリトルハウスに通っています。週2日 出ていますが母が家に居ると友達に電話をかけるとか、冷蔵庫から菓子パンを食べるとか金がかかるから6ヵ月たったら週3日 出てくれと言われていました。パソコンのキーボードはけっこうななんとかなりますが、マウスがむずかしく時間がかかると思います。はたして6ヶ月でパソコンをマスターできるかどうか心配です。

映画「人生 ここにあり！」作品紹介・感想

イタリア映画「人生 ここにあり！」は本国で観客動員数40万人を超える大ヒットを記録した人生賛歌。1978年、バザーリア法により精神科病院が閉鎖されたイタリアの実話をベースに、元患者たちが自ら道を切り開いていくさまをコミカルなタッチで綴る。約一年間かけて行なわれたオーディションにより選ばれた役者陣のリアルな演技、希望を誘う語り口は見応え充分です。

【あらすじ】

1983年、活気溢れるミラノの労働組合員ネッロ（クラウディオ・ビジオ）は正義感が強く、労働の近代化や市場に対して情熱を傾けていた。しかし労働組合のために出した本が型破りだとされ、所属していた組合から異動を命じられる。ネッロが行き着いたのは、精神病院の患者たちを地域に戻し、一般の社会で暮らせるようにするというバザーリア法によって閉鎖された病院の元患者たちによる協同組合だった。しかし彼らは病院を出て自由な社会生活を送るどころか、毎日を無気力に過ごしていた。持ち前の熱血ぶりを発揮せずにいられないネッロは彼らに、施しではなく、自ら働いてお金を稼ぐことを持ち掛ける。みんなを集めて会議を開くが、個性豊かなメンバーたちはバラバラで、会議はなかなかまとまらない。しかし何とか床貼りの仕事をする事が決まる。ネッロは彼らとともにこの無謀な挑戦を始めるが、元患者たちに自分の家の床を触らせようとする人はなかなかいない。そのうえ数少ない現場でも、組合員たちは次々に失敗する。そんなある日、仕事現場でのアクシデントをきっかけに、彼らの人生が180度変わるようなチャンスが訪れる。

【感想】

感動したことの第一は、感想で最後に触れられている、自殺のことです。

彼は、精神障害者であるゆえに、ネッロ（バザーリア法）に出会う前は、病院と親の管理下におかれていました。彼の人生は、旧法を根拠に運営されている病院と彼を案じる家族によっても乗っ取られており、彼の物ではありませんでした。彼はネッロと仲間と共に、仕事をするなかで、自立を育て自己決定を積み重ねていきました。自分の人生を自分の選択で生きるというあたりまえのことを、経験します。この経験から踏み出した輝かしい自己決断の第一歩が、世間的には不幸と取られる、死を選ぶことだったのです。

彼が、この究極の決断をした時、間違いなく自分の人生の主役でありました。

これまでは、死ぬことを選び取る自由すら、ゆるされていませんでした。バザーリア法が、ネッロをとおして実践され、幸福であれ、不幸であれ、自分の人生は自分が決定するという尊厳ある人生を、生き抜くことの価値（自殺という形の生き方）を、私たちに教えてくれました。（千田 豊子）

名刺・はがき・封筒印刷・・・注文おねがいします！

**名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。
裏面が、表面印刷の80%相当の文字入力の場合1600円です。**

板橋区の職員の皆様…名刺の注文は、ぜひリトルハウス
にお願い致します。高島平地域の方へ、サービス価格30
枚300円から受けています。(ロゴ入りません)

その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい！

ネットの動きから



**USED スティーブ・ジョブズ 驚異のイノベーシ
ョン・・・¥699落札**

iPhone、iPad など画期的な製品で世界を変え、アップルを世界トップクラスの企業に復活させたカリスマ、スティーブ・ジョブズの本です。

過去30年にわたり、スティーブ・ジョブズが人生や仕事で活用してきた法則を徹底的に解き明かしています。

「こんなとき、ジョブズならどうするか？」ちなみに、ジョブズ流 人生・仕事・世界を変える7つの法則とは

法則1：大好きなことをする（キャリア） 法則2：宇宙に

衝撃を与える（ビジョン）

法則3：頭に活を入れる（考え方） 法則4：製品を売るな。夢を売れ。（顧客）

法則5：1000ものことにノーと言う（デザイン） 法則6：めちゃくちゃすごい体験をつくる（体験） 法則7：メッセージの名人になる（ストーリー）だそうです。

USED 体重計/体組成計 TANITA BC-501・・・¥2500落札

体重だけでなく、体脂肪率なども測れます。最大136kgまで計れるそうです。



特定非営利活動法人アドボケイト会正会員・賛助会員

今後の予定

● お花見 4月4日

○正会員 年一回の総会に出席して頂ける方

(入会金…初回年度のみ:1000円)

年会費:1000円)

賛助会員 アドボケイト会(リトルハウス)の活動に
支援頂ける方

(年会費:1000円)

この場合の1年間はどちらも

4/1~3/31までです。

郵便振替口座番号:00190-4-706343

加入者名:特定非営利活動法人

アドボケイト会

ご支援の程

よろしくおねがいいたします。

編集後記 3・11の震災から1年…。帰宅しようにもJRが全面不通(理事会のあった翌日もバスや私鉄を乗り継いで出勤)、私鉄を乗り継いで帰った事、物の海と化した部屋の片付け、遅い夕食を食べながら観た気仙沼の火災、度重なる余震、津波、福島原発の水素爆発や放射能汚染、輪番停電…。

休日のテレビ特番や1年前の通信編集後記を読み返しながらあの日を振り返っている。震災の復興はまだ、といった感が否めないが、いま生きている喜びを再びかみ締めると同時に、首都圏直下型地震を懸念?飲料水を常時用意するようになった。(梁)