

リトルハウス通信

NO,85 2010年11月13日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平4-1-13 TEL：03-3975-3824・fax：03-5939-6224

ホームページ（バリアフリー市場）：<http://www5d.biglobe.ne.jp/~b-free-m/>

副作用を考えるホームページ：<http://www5b.biglobe.ne.jp/~dystonia/>

品物ご提供や名刺等見積みや注文承ります！

メンバー（見学の際、保健師・ワーカーさん等紹介者の方と一緒にお願い致します。）

ボランティアについてもお問い合わせください。

一泊旅行（10月19・20日 千葉県旭市）



10月19日

9:30にリトル出発→道の駅オライはすぬま（昼食）→ヤマサしょうゆ工場見学→「かんぽの宿 旭」宿泊。

10月20日

宿出発後、犬吠崎マリパークでイルカショー・水族館見学→ハーブガーデン（昼食）→リトル到

2日目の朝 かんぽの宿 旭の前で
着（4:00）

2日目が雨の為、当初予定されていたイルカウォッチングがマリパークに変更、ハーブガーデンは、小雨の為思うように出来ませんでした。充実したスケジュールとなりました。全室オーシャンビューのホテルから見渡せる海の景色が絶景、ホテル前の海岸で戯れた方もいたようです。

今回は実行委員の方々には本当にお世話になりました。

●旅行前に、実行委員会でリトルの仕事が終わってからのこってパソコンでしらべたり、スタッフ、メンバーでいろいろとうろんしたい大変でしたがとてもいい旅行になってみんなが団結したような感じがしました。

来年も楽しい旅行になればいいと思っています。 中村 健司

●委員全員で意見一致するのに苦勞しました。 柳沢寛子

●初めての旅行で、心配な事もありましたが、楽しく行って来れて、とてもうれしかっ

たです。又、来年も今年と同じ様に楽しい旅行になればよいと思います。A-I
●旅行するのに、個人の意見が反映されて良い旅になったと思います。天候のせいで
行けなかった所もありますが、全体的に楽しい旅でした。大森

旅行委員の方々 本当に大変だったと思います。リーダーの中村さんをはじめ
とする皆様に心よりお礼申し上げます。

今回も沢山写真を撮りましたので来月以降ご紹介したいと思います。

せっけん販売の動き

スマイルマーケット（高島平駅：福祉施設の自主製品販売店）に出品すること
になりました。地域の飲食店（高島平3丁目のラーメン金太郎様、ありがと
うございます。）・ガソリンスタンドに販売を始めました。またスマイル（高島
平地域の情報誌）にせっけんのモニター募集（実際に使用して頂きアンケート
協力）を載せました！

販売・モニターに協力して頂ける方、どうぞお問い合わせ下さい。

板橋区就労前研修で学んだ事②

採用面接について

面接でよく聞かれる質問…（ポイント：自分の口で語る！）

1、自己紹介

2、職務経歴…入るきっかけ・仕事の内容。※職務経歴書は履歴書よりも重要、職務経
歴が無い場合は自己紹介書を提出すればよい。

3、長所・短所…よく出る質問だそうです。

4、志望理由(以前の職の退職理由)…ポイント：自分が応募する会社は何をやっている
のか？（例：アパレル企業で「パンを作りたい」？…志望企業の業務を把握していな
い）

5、希望する仕事・給与「言われたらなんでもやります」では駄目。面接官はできるかど
うかは別として、自分が具体的にやりたい仕事を（例：清掃、PC等）どれだけイメ
ージしているかを聞いている。

6、将来の目標

7、障害について…ポイント：自分の言葉で説明。障害状況、通院、配慮点（例：視覚
障害、PCは読み上げソフト使用、書類はデータで。）

面接で企業がみるポイント

●コミュニケーションスキル・ソーシャルスキル・ビジネススキル

●支援体制(支援センター、家族など)

●障害状況

※面接同行において支援者に求められる事

・面接の間は見守る（黙ってしまっても口を出さない、支援者は面接官から促された
ら話す）。

・面接の最後に面接者が答えられなかった部分を補足（本人のセールスポイントを明

確に～得意な仕事、性格など) ←どんな事ができるのか発信!

- ・本人のセールスポイントを明確にする (得意な仕事、性格、支援体制)

同行者のビジネスマナー

身だしなみ

男性スーツ/ネクタイ (白いシャツで) 袖や襟の汚れや擦り切れ、パンツの折り目に注意。爪、鼻毛、口臭 (直前に刺激物を食べない、口をゆすぐ。) …清潔感を!

★クールビズ…あくまでも社内で作業する場合(面接・同行では通用しない!)

女性ナチュラルメイク (ノーメイクは×、せめて口紅を)、スーツが望ましい・せめて黒・ベージュ系のジャケットを羽織る、スカートの場合ひざ丈のもの、カラータイツ・生足は×、必ずストッキング着用。ブラウスは白・淡いパープルなものを。

名刺交換…相手の名刺に目の前で書き込むのは失礼(相手の顔に書き込む行為に値する。)

- 1、部屋に案内されたら席に座って待つ。
- 2、担当者が入ってきたら席を立ち名刺交換。
- 3、名刺は机の上に並べる。
- 4、帰る際に名刺をしまう。「名刺を頂戴いたします」

○就労継続の秘訣…企業、支援者、家族が相互に協力し早期の課題解決に取り組む。

(梁瀬 光輔)

名刺・はがき・封筒印刷…注文おねがいします!

名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。
裏面が、表面印刷の80%相当の文字入力の場合1600円です。

高梨建設様 封筒印刷・名刺注文頂きありがとうございました。

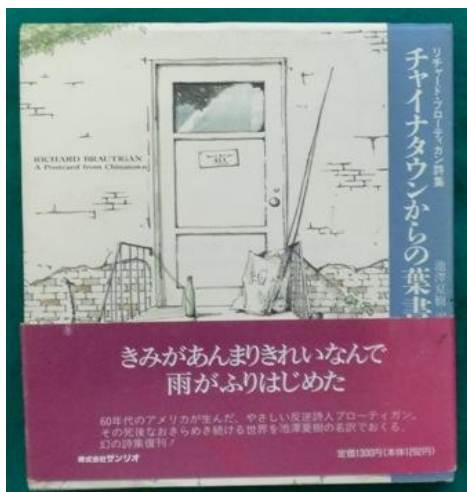
内田健次様 名刺注文ありがとうございました。

清水恵様 はがき印刷注文ありがとうございました。

高島平旅行会様 画像現像の注文ありがとうございました。

板橋区の職員の皆様…名刺の注文は、ぜひリトルハウスにお願い致します。
高島平地域の方へ、サービス価格30枚300円から受けています。(ロゴ入りません)

その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい!



ネットの動きから

USED リチャード・ブローティガン詩集・
池澤夏樹訳…730円落札

アメリカの詩人・リチャード・ブローティガンによる短詩詩集。池澤夏樹訳
60年代のアメリカが生んだ、やさしい反逆詩人ブローティガン。その死後な
おきらめき続ける世界を池澤夏樹の名訳でおくる、幻の詩集復刊！



USED さよなら銀河鉄道999

2巻組…330円落札

オリジナルサウンドトラックや挿入歌
など収録。テープ2巻合わせると、左
写真のようなイラストになります。



特定非営利活動法人アドボケイト会正会
員・賛助会員

○正会員 年一回の総会に出席して頂ける方
(入会金…初回年度のみ:1000円
年会費:1000円)

○賛助会員 アドボケイト会(リトルハウス)の活動に
支援頂ける方
(年会費:1000円)

※ この場合の1年間はどちらも
4/1~3/31までです。

郵便振替口座番号:00190-4-706343

加入者名:特定非営利活動法人
アドボケイト会

ご支援の程
よろしくおねがいいたします。

今後の予定

- 第4回板橋区精神保健福祉連絡会交流会
11月19日 pm2~4 板橋地域センター
- 板橋健康ネット博
12月4日(土)
- アドボケイト会理事会
12月11日(土)pm2~

編集後記

今月11月は霜月。朝晩は例年通り？
冷え込むようになったが、日中は妙に暖
かく(年々日差しが強くなっていくよ
うな気がする)電車に乗って景色を眺めて
も、紅葉どころか、いまだ青々とした風
景を目にする。

リトル昼食の食材を求め馴染みのス
ーパーに行くのだが、野菜・果物の元気
の無い事!キャベツなど豊作時は1個
100~150円位で販売されるのが
いまや1/4カットで同じくらいの値
段。大根も小さくてしなびたようなモノ
が多い。

尖閣諸島問題もあり、どこもかしこも
明るい話題が…そんな中でロッセの
『下克上』日本一(この後韓国チームに
も勝つ)は私を勇気づけてくれた話題だ
った。リーグ成績3位のチーム云々の議
論もあるが…スタープレイヤー不在で
も「和の力」で短期決戦を乗り切る粘り
強さを見習っていきたい。(梁)