

リトルハウス通信

NO,109 2012年11月15日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平 4-1-13 TEL：03-3975-3824・fax：03-5939-6224

ホームページ（新しくなりました!）：<http://27.34.149.236/index.shtml>

副作用を考えるホームページ：<http://www5b.biglobe.ne.jp/~dystonia/>

品物ご提供や名刺等見積もりや注文承ります!

メンバー募集中! (見学の際、保健師・ワーカーさん等紹介者の方と一緒にお願い致します。)ボランティアについても随時お問い合わせください。

二輪草 粉せっけん 販売しています!

(ヤフーオークション出品中・スマイルマーケット高島平駅ナカ店でも販売しています!)

- 使用済み植物油を回収して作るリサイクル商品です
余分な添加物は一切含まれていません。
- **洗濯**にお使いください。
- せっけんは油汚れに強く、その洗浄力は換気扇にも使えます。
炭酸ソーダはアルカリ性 (PH10) を保つことで、せっけんの**強い洗浄力**を保ちます。
- せっけんを作る際、グリセリンが生じます。グリセリンは皮膚の保湿成分として広く持ち用いられています。このグリセリンを捨てることなくそのまま利用しています。
- 形状は微粉末ですので水に溶けやすい。
- 生分解しやすい。(使用后、2週間で自然界の成分に分解致します。)



- **写真左** 500ml ペットボトルで 100 円。(300g) **写真右** 固形タイプ 50 円 そのほかに 2L・400 円で販売させて頂いています。
 - **食器洗い**にも使えます。別容器に分けて水溶液にしておくと便利です。
 - **油汚れ・強い汚れに優れている・泡切れが良い。**
- 注意** 強いアルカリ性を持っていますので、身体の清浄には使わないで下さい。

お米を頂きました！

物品購入の形で東北支援を行なっている東京すずらんの会というところから、福島産のお米をリトルハウスに提供していただける話があり、奇数月に60kg、送ってもらう事となりました。

食費に占めるお米代は大きく、とても助かります！

この他に果物も予定されているそうです。楽しみですですね。

名刺・はがき・封筒印刷・・・注文おねがいします！

名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。
裏面が、表面印刷の80%相当の文字入力の場合1600円です。

高島平ジャガーズ 入山様 名刺注文ありがとうございました。

板橋区の職員の皆様…名刺の注文は、ぜひリトルハウス
にお願い致します。高島平地域の方へ、サービス価格30
枚300円から受けています。(ロゴ入りません)

その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい！

ネットの動きから



USED 本 日本の歴史 26 巻全巻

…2400 円落札

- 1.神話から歴史へ
- 2.古代国家のの成立
- 3.奈良の都
- 4.平安京
- 5.王朝の貴族
- 6.武士の登場
- 7.鎌倉幕府
- 8.蒙古襲来
- 9.南北朝の動乱
- 10.下剋上の時代
- 11.戦国大名
- 12.天下統一
- 13.江戸開府
- 14.鎖国
- 15.大名と百姓
- 16.天禄時代
- 17.町人の実力
- 18.幕藩制の苦悶
- 19.開国と攘夷
- 20.明治維新
- 21.近代国家の出発
- 22.大日本帝国の試煉
- 23.大正デモクラシー
- 24.ファシズムへの道
- 25.太平洋戦争
- 26.よみがえる日本



新品 CD ハイドン：皇帝ドヴォルザーク：アメリカ

…1000 円落札

理事の方を通じてクラシックの CD をたくさん頂きました。そのうちの 1 枚です。新品なので高い値で売れる事が出来まし

た。

特定非営利活動法人アドボケイト会正会員・賛助会員

○正会員 年一回の総会に出席して頂ける方

(入会金…初回年度のみ: 1000円)

年会費: 1000円)

賛助会員 アドボケイト会(リトルハウス)の活動に
支援頂ける方

(年会費: 1000円)

この場合の 1 年間はこちらも

4/1~3/31までです。

郵便振替口座番号: 00190-4-706343

加入者名: 特定非営利活動法人 アドボケイト会

ご支援の程

よろしくおねがいいたします。

編集後記

季語について調べていたら、「焼鳥」「縄跳び」は冬の季語とある。「焼鳥」は元来野鳥の肉を炙ったものを指し、冬が美味であるところからとか。年中居酒屋やスーパーで見かける今では考えられない話である。「縄跳び」も冬の子供たちの遊びだったそうだ。

しかし冬の縄跳び、筆者の記憶として残っているのは、失敗した時は実に痛そうな遊び?(梁)

今後の予定

- 板橋区精神保健福祉連絡会交流祭(11月28日)
- 障がい者記念行事(12月3日)
- スマイルマーケット販売(12月4、5、7日)
- ワーキング・トライによる説明(12月14日pm)
- アドボケイト会理事会(12月15日pm)