

# リトルハウス通信

NO,111 2013年3月18日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平 4-1-13 TEL：03-3975-3824・fax：03-5939-6224

ホームページ（新しくなりました！）：<http://27.34.149.236/index.shtml>

副作用を考えるホームページ：<http://www.5b.biglobe.ne.jp/~dystonia/>

**品物ご提供や名刺等見積もりや注文承ります！メンバー募集中！（見学の際、保健師・ワーカーさん等紹介の方と一緒にお願い致します。）ボランティアについても随時お問い合わせください。**

## 二輪草 粉せっけん 販売しています！

（ヤフーオークション出品中・スマイルマーケット高島平駅ナカ店でも販売しています！）

- 使用済み植物油を回収して作るリサイクル商品です。余分な添加物は一切含まれていません。
- **洗濯**にお使いください。
- せっけんは油汚れに強く、その洗浄力は換気扇にも使えます。  
炭酸ソーダはアルカリ性（PH10）を保つことで、せっけんの**強い洗浄力**を保ちます。
- せっけんを作る際、グリセリンが生じます。グリセリンは皮膚の保湿成分として広く持ち用いられています。このグリセリンを捨てることなくそのまま利用しています。
- 形状は微粉末ですので水に溶けやすい。
- 生分解しやすい。（使用後、2週間で自然界の成分に分解致します。）



- **写真左** 500ml ペットボトルで 100 円。(300g) **写真右** 固形タイプ 50 円 そのほかに 2L・400 円で販売させて頂いています。
- **食器洗い**にも使えます。別容器に分けて水溶液にしておくと便利です。
- **油汚れ・強い汚れに優れている・泡切れが良い。**

**注意** 強いアルカリ性を持っていますので、身体の清浄には使わないで下さい。



←ニューボトル出来ました！

250g 200円です！

詰め替えれば、何度でも使用できます。

## **3月9日 アドボケイト会 理事会**

**第1号議案 就労継続B型リトルハウス 共同生活援助  
ピアホーム I・II の報告 (H24年12月~2月)**

**第2号議案 予算の承認**

**第3号議案 その他**

今回は主に来年度予算についての承認でした。新たな予算立てとして主に二つあります。ひとつはNPO人材開発機構によるWEB会計サポートを導入、1ヶ月に1回、開発機構の方に来所して会計ソフトや給与、諸規則の委託など指導を頂きます。以前の会計ソフトに比べ予算は必要としますが、外部の機関からの継続的支援が得られることに加え、アドボケイト会そのものの風通しを良くしていくメリットもあるのではないかと思います。もうひとつは、第三者評価を受ける為のものです。施設サービスや運営などのチェックや実際に利用されている方からの聞き取り等、さまざまな角度からの調査の上評価を受け、利用の際の目安となるように、その評価が都のホームページ(とうきょう福祉ナビゲーション)に公開されます。

「自分自身を知る」、すなわち自己覚知は難しいことではあります。が、よりよい支援・運営を継続していく為の振り返りとして、避けて通れない道でもあります。思いを新たに平成25年度を迎えたいと思います。

**次回はアドボケイト会総会です。平成25年5月18日(土)午後2時より**

**名刺・はがき・封筒印刷・・・注文おねがいします！**

**名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。  
裏面が、表面印刷の80%相当の文字入力の場合1600円です。**

板橋区の職員の皆様…名刺の注文は、ぜひリトルハウス  
にお願い致します。高島平地域の方へ、サービス価格30  
枚300円から受けています。(ロゴ入りません)

その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい！

## ネットの動きから



USEDフットスパ深型ナシ  
ヨナルEH283-W (白)

…13600円落札

地域の方から頂きました。

足首まであたためる深型タイプです。

保温・振動・気泡機能付(動作確認済みです)心地よく刺激する足裏板つき。

USEDNHKビデオ昭和名人芸大全6

巻セット…2800円落札懐かしい  
顔ぶれに混じり、若い頃の竹中直人  
が入っていました。





## USED くまモン営業部長（22年度ゆるキャラでNo1）…900円落札

ゆるキャラで22年度No1になった熊本県のぬいぐるみです。

背中の開口部から電池を入れて、左手首の所のスイッチを押すと、元気の出るようなピアノの音と共に元気よく手を振り振り歩き出します。

### 特定非営利活動法人アドボケイト会正会員・賛助会員

○正会員 年一回の総会に出席して頂ける方

(入会金…初回年度のみ:1000円

年会費:1000円)

賛助会員 アドボケイト会(リトルハウス)の活動に  
支援頂ける方

(年会費:1000円)

この場合の1年間はどちらも

4/1~3/31までです。

郵便振替口座番号:00190-4-706343

加入者名:特定非営利活動法人 アドボケイト会

**ご支援の程**

**よろしくおねがいいたします。**

### 編集後記

私が通勤で利用しているバス会社は毎年この時期にストをちらつかせ、他の会社を取りやめても時折決行する、利用客にとっては迷惑な会社(苦笑)。しかし今年はその手の話は全く出てこない。アベノミクス効果?により軒並みベースアップ・投資家達もホクホク顔である。

しかしこの後の消費税率引き上げを考えると喜んでいられないように思う。個人的には放射能処理もままならないのに再稼働させて大丈夫なのだろうか?急激な気温上昇により開花し始めた桜がやけに気忙しく思えてならない。(梁)

### 今後の予定

●お花見 4月5日(雨天の場合8日)