

# リトルハウス通信

NO,124 2014年9月15日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平9-24-4 電話：03-6361-0596・fax：03-6361-0597

NPO法人アドボケート会：<http://www.advocate.or.jp/little-house.shtml>

**品物ご提供や名刺等見積もりや注文承ります！**

**メンバー募集中！（見学の際、保健師・ワーカーさん等紹介者の方と一緒にお願い致します。）ボランティアについても随時お問い合わせください。**

## 二輪草 粉せっけん 販売しています！

（ヤフーオークション出品中・スマイルマーケット高島平駅ナカ店でも販売しています！）

- 使用済み植物油を回収して作るリサイクル商品です  
余分な添加物は一切含まれていません。
- **洗濯**にお使いください。
- せっけんは油汚れに強く、その洗浄力は換気扇にも使えます。  
炭酸ソーダはアルカリ性（PH10）を保つことで、せっけんの**強い洗浄力**を保ちます。
- せっけんを作る際、グリセリンが生じます。グリセリンは皮膚の保湿成分として広く持ち用いられています。このグリセリンを捨てることなくそのまま利用しています。
- 形状は微粉末ですので水に溶けやすい。
- 生分解しやすい。（使用後、2週間で自然界の成分に分解致します。）



- **写真左** 500ml ペットボトルで 100 円。(300g) **写真右** 固形タイプ 50 円 そのほかに 2L・400 円で販売させて頂いています。
- **食器洗い**にも使えます。別容器に分けて水溶液にしておくと便利です。
- **油汚れ・強い汚れに優れている・泡切れが良い。**

**注意** 強いアルカリ性を持っていますので、身体の清浄には使わないで下さい。



←ニューボトル出来ました！

250g 200円です！

詰め替えれば、何度でも使用できます。

スタッフのストレングス(強み、どんなことをしたいのか)を活かして組織作りを行うと組織がより活性化する。また、スタッフ間の相互理解に繋がる。

ひとは必要に応じてどちらの手も使えるし、実際には常に両方の手を使っているが、文字を書く時には、一方の手の方が自然で自分らしい字が書けるが、反対の手では労力を要し、ぎこちなく感じる(例：右利きの人が左手で字を書く)。訓練をすれば指向しない方の手でも文字を書けるようになりますが、一日中利き手でない方の手を使って仕事をしたり勉強したりするのはかなり大変であることは想像できるのでは?・・・**人の心にも利き手はある。**

Q 1年後か数年後、理想の状態になっているとして「最高の休日」、何をして過ごしていますか? =エネルギーのチャージ・ひとりで過ごす方がいい? 家族や友人と過ごす方がいい? (あなたはどのように英気を養うのか?)

#### 心の指向の向き

**(E) 外向…家族や友人と過ごす方が英気を養える。**

自分の周囲に起きていることに注意を払う/話すことによるコミュニケーションをより好む/話しながら考え、まとめる/実際に行動したり、人の関わりを通じて学ぶ/興味を広げる/人との交流を好み、自分を表現することが多い/進んで周囲や出来事に関わる。

**(I) 内向…ひとりの方が英気を養える。**

自分の内面で起きていることに注意を払う/書くことによるコミュニケーションをより好む/考えを内省することでまとめる/内省したり肉体的体験を通じて学ぶ/興味を掘り下げる/ひとりでいることを好み、自分を表現することが少ない/状況や問題が自分にとって重要な時に率先して関わっていく。

ちなみに私は内向型でした。みなさんはいかがですか?(続く)

**名刺・はがき・封筒印刷・・・注文おねがいします!**

**名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。  
裏面が、表面印刷の80%相当の文字入力の場合1600円です。**

板橋区の職員の皆様…名刺の注文は、ぜひリトルハウス  
にお願ひ致します。高島平地域の方へ、サービス価格30  
枚300円から受けています。(ロゴ入りません)

**その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい!**

# ネットの動きから

## USED SONY ワンセグウォークマン

NW-A916B・・・3100円

### 【商品説明】

記録媒体：内蔵フラッシュメモリー

容量：4GB

ディスプレイ：2.4型TFTカラー液晶

充電電池：内蔵型リチウムイオン

再生：音楽、ビデオ、写真、ワンセグ（最長約100時間の録画可）

ワンセグ/ビデオ/静止画表示方向：縦表示／右手操作用横表示／左手操作用横表示

静止画スライドショーも可能な優れたものです。



## USED チェリオ ブルース・コーヒー [ビッグ] 空き缶・・・1100円

大阪府高槻市に本社を置くチェリオ、このネーミングは面白いですね。

意外と空き缶マニアは多いようです。

## USED LD黒澤明作品「姿三四郎」他全4作セット・・・3000円

4作品の題名は

『姿三四郎』 映像時間/79分

『椿三十郎』 映像時間/96分



『虎の尾を踏む男たち』 映像時間/59分

『野良犬』 映像時間 2枚組 3面/122分

4作品とも、ノートリミング・スタンダードサイズです。帯には、復刻版ポスターとありますが、『虎の尾を踏む男たち』にしか、入っていません。写真にはありませんが『野良犬』を追加して4作品として構成させていただきました。

## 特定非営利活動法人アドボケイト会正会員・賛助会員

○正会員 年一回の総会に出席して頂ける方

(入会金…初回年度のみ:1000円

年会費:1000円)

賛助会員 アドボケイト会(リトルハウス)の活動に  
支援頂ける方

(年会費:1000円)

この場合の1年間はこちらも

4/1~3/31までです。

郵便振替口座番号:00190-4-706343

加入者名:特定非営利活動法人 アドボケイト会

**ご支援の程**

**よろしくおねがいいたします。**

### 編集後記

長瀬に秋の七草を見に行った。万葉で詠まれたような野生に近い形で各寺が育てているようだ。

ききょう寺・多宝寺には女子柔道家 福田敬子の座右の銘が石碑に記されている。

「強く やさしく 美しく」

福田敬子。嘉納治五郎が柔術を学んだ柔術師範の福田八之助を祖父に持つ。1964年 東京オリンピックの際、「柔の形」を披露。柔道5段後、米国に渡り、柔道の指導、国際普及に努め、女性初の6段に昇段。2006年 女性初の講道館9段、2011年 アメリカ柔道連盟から10段認定。

最近の外交や政策など、なにかと強さばかり強調されている世の中のように感じる。本当の強さとはなにか、強いだけではないはずと改めて思った。(梁)

### 今後の予定

●スポーツレク

●一泊旅行(上高地方面)9月30~10月1日

いよいよ近づいてきました。

カメラ、ゲーム、お土産など係の振り分けが始まっています。