

リトルハウス通信

NO,175 2019年10月9日発行 発行責任者：梁瀬

住所：〒175-0082 板橋区高島平9-24-4 電話：03-6361-0596・fax：03-6361-0597

NPO法人アドボケート会：<http://www.advocate.or.jp/little-house.shtml>

**オークション用の品物集めております。
なにかございましたら、リトルハウスまでご連絡下さい。**

二輪草 粉せっけん 販売しています！

(ヤフーオークション出品中・スマイルマーケット高島平駅ナカ店でも販売しています！)

- 使用済み植物油を回収して作るリサイクル商品です余分な添加物は一切含まれていません。
- **洗濯**にお使いください。
- せっけんは油汚れに強く、その洗浄力は換気扇にも使えます。
- 炭酸ソーダはアルカリ性 (PH10) を保つことで、せっけんの**強い洗浄力**を保ちます。
- せっけんを作る際、グリセリンが生じます。グリセリンは皮膚の保湿成分として広く持ち用いられています。このグリセリンを捨てることなくそのまま利用しています。
- 形状は微粉末ですので水に溶けやすい。
- 生分解しやすい。(使用后、2週間で自然界の成分に分解致します。)
- 500ml ペットボトルで100円。(300g)
- 固形タイプ 100円 (パッケージが新しくなりました)そのほかに2L・400円で販売させて頂いています。
- **食器洗い**にも使えます。別容器に分けて水溶液にしておくと便利です。
- **油汚れ・強い汚れに優れている・泡切れが良い。**

注意 強いアルカリ性を持っていますので、身体の清浄には使わないで下さい。



←ボトル(贈り物によいです)

200g 200円です！

詰め替えれば、何度でも使用できます。

阿部理スケッチ画展 ぴあCafé ギャラリー展示



阿部さんの画展、12月まで行われるそうです。

リトルハウスでもこのように2階入口のドアに貼り、ささやかですが所内PRに努めております。

アウトリーチ研修からの学び③

関係づくりが難しいケース

- ① 本人が面会を拒否している時
 - ・ 一回の訪問で結果を出そうとしない。
 - ・ 踏み込んだ面接は避け、次につながるステップを踏むことを繰り返す。 Ex. メッセージを残し一旦引期下がる。
 - ・ ご本人のペースに寛容に対応し、脅威を与えることを避ける。
 - ・ 短い声かけ、時にちょっとした長所を一つだけ捉えて評価するなど、こちらの関心や誠意を届ける短いメッセージを繰り返し伝えるようにする。
 - ・ 拒絶にあったり反応がなかったりしてもひるむことなく、定期的にコンタクトを持つように努める(あきらめない。)
- ② 受診・服薬を拒否している時
 - ・ 拒否の要因…病識欠如、強制入院の体験、薬の副作用、服

薬効果の無理解、周囲の偏見の影響など。

・精神症状、行動障害<生活上の悩みに焦点を当てて耳を傾ける。

・「どのような生活を望んでいるか」を理解

・受診、服薬の説得は二の次、「望む生活をどのように実現するか」話し合う。

③ 根強い妄想が持続している時

〈男性 60代 妄想性障害〉

・妄想に基づき特定の女性への迷惑行為等を繰り返し、近隣苦情が出された。

訪問、面接

宗教的妄想、「家に乗っ取られた」被害妄想

妄想の背景

今後の生活の見通しが立たないことによる不安

→生活の立て直しを焦点にして相談継続

・「外来治療では無理だから入院を」との意見もあったが、不眠の改善を目的に受診・服薬に至る。

④ 「非現実的」願望が強いとき

・本人の望むことは、しばしば高望みとみなされ、妥当な目標への修正が図られる。

・また、高望みは再発のリスクという理由からしばしば避けられる。

・しかし、高望みと見えても、正面から受け止め、協働して生活目標を立てることが重要。

・指向性を尊重し生活目標を達成する支援のプロセスが関係づくりを促進する。仮に生活破綻・再発に至ったとしても、関係性は維持され、回復も概して早いことが期待できる。

※支援者ネットワーク…支援者間の共通の目標設定

・複数の支援者(機関)が関わる時、支援の力点のズレが連携を阻むことが起こりえる。特に、精神症状が改善しにくいケースの支援に起こりやすい。

・多職種で支援方法を検討する際には、多面的な視点と共に、**どこに焦点を当て、何を共有するのか**ということが大切になる。

・本人が生活の中で表す行動上の特性に着目し、本人の指向性を理解し、望む生活を明らかにして、その達成支援に焦点を当てる。
(梁瀬 光輔)

名刺・はがき・封筒印刷・・・注文おねがいします！

名刺 100枚 1000円 両面印刷は、1300円です。
裏面が、表面印刷の80%相当の文字入力の場合1600円です。

白石先生の交流会案内の発送をさせていただきました。

板橋区の職員の皆様・・・名刺の注文は、ぜひリトルハウス
にお願い致します。高島平地域の方へ、サービス価格30
枚300円から受けています。(ロゴ入りません)
その他各種はがき印刷・デジカメ画像現像などなんでもご相談下さい！

特定非営利活動法人アドボケイト会正会員・賛助会員

○正会員 年一回の総会に出席して頂ける方

(入会金…初年度のみ:1000円

年会費:1000円)

賛助会員 アドボケイト会(リトルハウス)の活動に
支援頂ける方

(年会費:1000円)

この場合の1年間はどちらも

4/1~3/31までです。

郵便振替口座番号:00190-4-706343

加入者名:特定非営利活動法人 アドボケイト会

ご支援の程

よろしくおねがいいたします。

編集後記

この10月から消費税10%に。軽減税率だのキャッシュレスだのややこしい…しかもキャッシュレスのポイント還元も2020年6月末までの期間限定である。

いったい何のための税なのか、なんかバカバカしい。

まああまり考えてもキリがないから…この秋は阪神タイガースの「下剋上」を楽しみにするか。あの粘りこそ励みにも学びにもなる。(梁)

今後の予定

11月9日 高島平福祉園に出店

11月12・13日 一泊旅行

※今年度は新潟・ニューグリーンピア津南(宿泊)を予定しています。

11月30日 アドボケイト会理事会

12月7・8日 障がい者記念行事(板橋・大山 グリーンホール)

12月21日 リサイクルセンター手芸講座(板橋区報掲載予定)