

ピアホームだより

2009. 5. 1

5月1日より、いよいよピアホームの開始です。ピアホームのピア (peer) とは仲間という意味です。これは仕事仲間 (follow) という意味でもなく、友達 (friend) という意味でもありません。障害を分かち合い、ともに生活し、助け合う仲間なのです。

ミーティングや行事に積極的に参加し、また、お薬の勉強をしたり、レクリエーションを楽しみましょう。皆さんのアイデアでやりましょう。ピアホームⅠの共有部屋は、皆さんと一緒に使います。ピアホームⅡの方も折にふれて、来てください。

毎日、皆さんの滞在を確認します。これはグループホーム運営の基本です。国保に給付金を請求したり、皆さんに料金を請求する基礎になります。また、日常生活の記録を作

ります。日常生活チェックリストを記してありますので、まず、皆さんが自己チェックしてみてください。それでは、楽しいグループホームを送れるよう皆さんのご協力をお願いします。

今週の予定

<5月1日>

ピアホームⅠは10時半に、全員集合し、ガスの立ち会いなど設備関係の説明をします。しっかり聞きましょう。防災カーテンは、5月連休明けになりますので、暫くがまんです。午後にミーティングを行い、そのあと買い物などをしましょう。

<5月2日>

引き続き、午後にミーティングをしましょう。ピアホームⅠの方は家に帰られ方も多いと思いますが、連絡してください。

<5月3日 ~5月6日>

連休は基本的にお休みです。

お知らせ

入居者の皆さんです。

ピアホームⅠ世話人：千田

102号：青柳さん 103号：市六さん

201号：藤沢さん 203号：西川さん

ピアホームⅡ世話人：照山

101号：石野さん 201号：宮田さん

202号：臼井さん

豆知識

<スーパー> サシシティ内のスーパーを利用して下さいね

<コンビニ> サシシティ内のスーパーでは料金支払いができません。志村3丁目の駅とピアホームⅠの真ん中付近にファミリーマートあります。

簡単料理レシピ

野菜炒め ウライパンに油を回し、ソーセージを炒め、その後ミックス野菜を入れ、更に炒める。塩こしょうで味を調える。

わかめスープ わかめをもどし食べやすい大きさに切る。鍋にわかめを入れ、切った絹ごし豆腐を入れる。だし汁は和風だし汁でOK。塩こしょうです。