

ピアホームだより

2009. 8. 6

人間は社会的動物です。皆、関わり合いながら生きています。そして、特に社会(他人)に認められたいという欲求を持っています。孤独はきつい。孤立は耐えられない。関わりは煩わしくもあり、また、ないとさびしいという動物です。社会復帰へ向け、多くの皆さんがこの葛藤を抱えていることと思います。社会復帰をためらっているように見える人も、本心は違うと信じます。

GHを初めて3か月、あらためて、このことの難しさを感じています。毎日のミーティングは煩わしい。でも、休んでいるとうつつとして体調が不調。我々も良く感じるころでしょう。友人(仲間)・家族・組織・仕事といった個人のネットワークが豊かであればよいのですが。まず、身近な友人(仲間)を作り、それから、それぞれの方法でさらに

輪を広げていければよいのですが。

今後の予定

<8月3日(月)> 市六さん生保手続き

<8月4日(火)> 宮田さんのケースカンファ

<8月6日(木)> ピアホームⅠ 個別目標の中間チェック 青柳さんから

お知らせ

8月13日から8月17日は夏休み

今日のひとこと(宮田法話)

さいわいは心よりいでて我をかざる。

自己紹介

臼井賢次さん

平成18年7月から、アパート、ピアハウス(現ピアホームⅡ)で、自立して3年が経ちました。その間、自分なりに、一人の人間として、少しずつ生活基盤を作っていました。これからという時に、ここからという時に、平成21年度より、グループホームに

なったそうです。

風もないのにふかれっぱなしで、届かないのに跳び続け、風もないのに吹かれてたまるか、届きたいので跳び続けです。

<GHコメント>

3年の年月が経過する中で、マンネリの状態も出てしまったようです。GHになり、急に積極的な働きかけが行われたため、本人の意思やペースを揺さぶり、戸惑いをあたえてしまいました。しかし、先日、振り返りをする中で、次のステップへの気持ちを引き出すきっかけともなりました。

簡単料理レシピ

おっさんごはん・・白飯に目玉焼きをのせてマヨネーズと醤油をかけていただきます。この季節、卵に火を通す方が安全です。

夏野菜のピーマンとウィンナーを縦に細切りしてマヨネーズで炒めます。塩コショウも要りません。簡単にできる一品ですので、お試し下さい。