

ピアホームだより

2010. 1. 7

新年を迎えて

今年は、いよいよ障害者自立支援法の見直しが始まりそうです。

新聞報道によると、法案の検討を障害者(団体)にお願いするという画期的な方法論をとるようです。これは、逆に当事者が大きな責任を負うことになりまますから、心してかからなければならないと思います。

ネットで調べたところ、日本障害者協議会の案が良くまとまっているように思います。大きな争点は、支援費制度の経験を踏まえ、障害程度区分をどのような仕組みで行うかということになると思います。

精神障害の分野では、これまでの試みを踏まえ、就労・退院促進といった今日的課題に、対応可能な事業類型をもう少し豊かにしていく必要性も感じています。

私たちの意見をどのように反映させてい

けるのか、私たち自身この過程に参加していきたいものです。

1月の行事

<1月5日>仕事始め

<1月8日>GH入居希望者見学

<1月21日>食事会

1月中、青柳さん退院予定

チャレンジシリーズ

—私はこれでタバコをやめました—

H・I

過去何回か禁煙したのですが、数か月で喫煙者に戻ってしまう繰り返しでした。喫煙者の輪に入ると、暫くはそのままです。お試しと一本吸った途端、喫煙者にもどってしまうのです。

喫煙中は、決して美味しいとも思えず、臭う・まずい・部屋が汚れる・咳や痰が出るといったマイナス要因がわかっていながらなかなか止められずにいたのです。

—昨年、「チャンピックス」という禁煙薬に出会い、初期の節煙から禁煙まで楽に実行できました。3ヶ月禁煙が続きましたが、そ

の後の1本が再開の元でした。しかし、これは保険治療で年1回です。期限切れを待って、9/19から再度挑戦しています。禁煙し始めると、空気は美味しいし、車の排気ガスがとても臭い。鼻の機能が敏感になってきたのだと思います。過去2回の失敗を教訓にして、ずっ——と非喫煙者でいられるよう心がけます。

楽しかったこと

—私の半生を綴る(続き)—西川丈博

就職時、面接官(部長)から今日からできるか?明日からでもOKだよ!と言われ、やる気を奮い立たされました。仕事内容は安全標識の梱包作業でした。1人暮らしをし、仲間の同僚もでき、飲み会、麻雀、旅行など会社づき合いを通じた楽しい思い出ができました。社員の人達やパートの人達は元気でしょうか?7年逢っていません。時々どうしているのかと心に浮かびます。

今はグループホームで2年半後を見据えて、ステップアップしようと思っています。飲みすぎに注意して。