

ピアホームだより

2010. 5. 10

ピアホーム1年

ピアホーム開設1年となりました。前回、振り返ったように、様々な経験をした1年でした。5月からは、非常勤世話人の交替もあり、新しいサポート体制を組んで実施していきたいと考えています。

ピアホーム I

利用者の皆さんの成長に合わせ、全体ミーティングと個別対応のバランスを考慮していきます。

月曜日：個別対応

火曜日：ミーティング、イベント企画会議

水曜日：お休み

木曜日：イベント実施、勉強会など

金曜日：個別対応

土曜日：スポーツ、外部との交流

ピアホーム II

当面は、これまでに準じて訪問し、対応し

ます。訪問日程は勤務日に合わせ、以下のよう
に少し変わります。

月～土曜日：利用者と決めた日に個別訪問

木曜日：お休み

5月の行事

<5月10日>市六さん面談

<5月13日>西川さん面談

<5月14日>入居希望者面接

<5月20日>ピアホーム I 食事会

<5月24日>ピアホーム II ミーティング

私の巣立ち

上〇正〇

(続き) 毎日の食材も、買い過ぎたり足らな
なかったりで加減が上手くいかない自分に
イライラしたり、不安になったりしています。

そういう時は、作業所のスタッフの方に電
話をしたり、友人や彼女に電話をしたり、実
家の母に電話をして、不安やイライラを解消
しています。

世話人の千田さんやグループホームでの
仲間との週3回のミーティング(勉強会や

スポーツ)の日々を過ごす中で、ここピアホ
ームに参加している気持ちが徐々に生まれ
て来ています。

親離れは不安の連続ですが、この世に生ま
れた全ての生物は、必ず、いつか親離れをし
て巣立っていくものです。自分だけが辛いと思
わないで、生物の定めとして、受け入れよう
と思っています。

自立は大変ですが、火の始末、戸締り、ゴ
ミ出し、経済、栄養、衛生の6つが出来れば
何とかできます。出来ているときは自身にも
なっています。

親離れにブルブル震えている私の心も、ピ
アホームで一人暮らしをしているうちに、少
しづつ強くなってきているのかもと思っ
ています。理論は終り、実践をしている毎日
です。

何でも親のせいにして逃げてきた今ま
からは、何も生まれてきません。もう、自分
の足で立つ時が来たのです。頭・心・体の三
位一体で、マイペースで頑張ります。

いまは、生きてることで精一杯です。これ
で良いと思っています。