

ピアホームだより

2013. 3. 10

外出レクリエーション

ーボーリング大会ー

そろそろスポーツもしたいね。2月の行事は、春まだ遠く屋外はちょっとーということでボーリングとなりました。西台トミコシ会館のディナーとセットで予約を入れましたが、ディナーは土曜日で既に予約がいっぱい、急遽華屋与兵衛に変更。セット料金は割安ですが、これでは予算オーバーと思案して、「障害者の施設なんですが？」と言ってみたところ、なんと障害割引が引き予算内に収まることになりました。まずはひと安心。

今回の行事には、ボランティア高崎さんが参加してくれました。修士論文等で忙しく久しぶりの参加。でも、皆さんのことを良く覚えていてくれていて感激です。初顔合わせは○野さん。まずはご挨拶。

非常勤の大高さんが健康面のことから辞められることになり、新非常勤山口さんとの歓送迎会も兼ねました。大高さんには今後もボランティア参加をお願いして――、

いざ、スタート！

皆、10年振りだ！どう投げたんだ？とすっかり忘却の彼方？今のボーリング場は始球式あり、点数が自動計算されたりと進化を目の当たり。試合の後で一人ひとりの成績表も渡されました。兎にも角にも、皆ストライクを出し、スペアもとって満足！なんと、最高齢のケアマネージャー田附さんがトップとなりました。

それにしても、皆さん、昔は投げ込んでいたような雰囲気！遊びは上手なんだから？

GH近況から

ピアⅠ ○田さん

結婚を目指して、訓練中の○田さん。予定通り、都営住宅の抽選も当たり、いざ入居の手筈になりましたが、暫く空き待ちとなりました。その間、新たな目標を設定し、区に掛けあって半年間の延長となりました。目標を持って、粘り強くやって行くことが実を結びますね！

ピアⅡ ○上さん

昨年末、自宅に帰ってお正月を迎えようとしていた時、インフルエンザに罹患、脳症に発展してしまいました。一時は、意識もない状態で大変心配しましたが、今は回復しています。基礎疾患を持った我々は、日頃から人一倍健康に注意しなくてはいけないことを教えているようです。

<DVD購入>

コンボからDVDを購入致しましたので、皆さん活用下さい。

「本人・家族のための統合失調症講座」

監修：白石弘巳

「いろいろ応用できる認知行動療法」

大野裕×宇田川健×伊藤順一郎

「WRAP」その魂にふれる WRAP研究会
「リカバリー」障害者自立を支える世界的潮流

宇田川健

「ACTは地域精神医療を変えるか」

監修：伊藤順一郎

3月の行事

<3月9日>アドボケイト会理事会

<3月23日>映画鑑賞