

# ピアホームだより

2015. 3. 10

## 施設間交流の試み！

1月31日、クラブハウス町田を立ちあげた故中村さんが残した遺産ともいえる良き仲間達を迎え、カウンセリングルーム赤羽主宰の大賀さんを講師に、新リトルハウスお披露目と勉強会を開催しました。

私は、クラブハウス町田の理事長のお役を頂戴しておりますので、皆さまとは意見交換をしており、その財産をリトルハウスの職員と共有して行きたいとの主旨です。

作業所という小さな組織にいと、中々世の動きを掴みにくいところがあり、人間関係も狭くなりがちです。様々な人と触れ合う事の大切さは人間の成長の原点でしょう。

### バイステックの7原則

演題は、「自己効力感・自尊感情—精神病者の関わり方」と立てられて、利用者のいわゆる「やる気」をどう引き出して行ったらよいか—とい

う古くて新しい問題を、心理学の立場であくまで人間を肯定する立場から、学問的に考えてみたものでした。

理論は理論、現場では応用問題だらけで、理論が明らかにした人の心の動きを踏まえて、機械的な当てはめでなくどう柔軟に対処して行くかが問われるのでしょう。その中で、福祉に携わる者の援助に関する大原則—バイステックの7原則について、若干の討論がされました。

私は、バイステックの7原則の要諦は「受容」と考えますが如何でしょうか？

これは、簡単なようで難しい！

例えば、あなたはホームレスという生き方を受容することができますか？知らんぷりをするかお節介をするかのどちらかになるのでは？

受容は、自分が受け入れるだけでなく本当に相手に受け入れられなければ成立しません。また、その人が言っているからとそのまま放置するのは受容したことになりません。

障害者の支援を行う中で、この事の難しさを日々感じているところです。

### ピアホームⅡの増室

障害者のNさんが退去となり、これまでアパートとして訪問看護、ヘルパーを導入していた

お部屋を正式なグループホームとして行きます。都に問合せをし、了解を得ましたので、必要な変更届を作成し、4月からを目途に作業を進めています。

### 新非常勤の白石さん紹介

己紹介するのは大変気恥ずかしいのですが、誌面に載せるので是非と言われてしまいました。ピアⅡで新しく働き始めた白石です。住まいは板橋区の赤塚新町です。光が丘公園のそばの団地で35年過ごしてきました。そこから歩いて高島平のリトルハウスまで働きに来ています。片道1時間かかりますが、歩くのは体に良いとのことで頑張っています。精神障害については息子もそうなので、馴染みがあるのですが、メンバーさんを支援する仕事については初めてです。趣味は旅行と語学です。好奇心旺盛なので、わからないことがあれば、ネットで調べまくりです。こう見えても、けっこうおしゃべりなので、退屈していたら是非声をかけてくださいね。

### 今後のスケジュール

<3月7日> 理事会

<3月26日>カラオケ大会