

ピアホームだより

2018. 1. 10

新年を迎えて雑感

ピアホームをスタートして9度目の年を迎えることになりました。我が娘の発症からも、早20年以上の歳月が流れたこととなります。

幸い運営は順調で何人かの卒業生を社会に送り出すことが出来ました。娘の方も、生活訓練施設に入り、良い方向に進んでいるように思います。

この間、顧問白石先生の薫陶を受け、精神科リハビリのプロとしての基礎をつくることが出来たように思います。

また、白石先生を通じての専門家との交流は、退職後の私としては大変貴重な勉学の機会を与えてくださいました。

そんな中、この紙面でも何度か紹介しましたが、「統合失調症」(家族の対応編)という高森先生(白石先生とは日本の精神科リハビリを推し進める同志?)の本に出会い、“まさにこれだ”

との思いがして、バイブルのようにして繰り返し紐解いています。そしてまた、分野の違う人にも読んでもらいたとの気持ちが強く、ことあるごとにご紹介している日々です。

人生において、良き出会い・出合いは心を豊かにしたり、意欲を描きたてたりして、自らを強く前へ進めてくれますね！

さすがに古希目前となると、古くからの友人や仲間が次々とリタイアしていきますが、まだまだ元気な人が多く時間を持て余し気味のように感じます。やっぱり仕事という継続的なものがあることが、生活のリズムをつけるように思います。

これからの人生、仕事をどういう形に継続していくか？いずれにしても、今の仕事をライフワークとすべく、研鑽を重ねていくことが最も充実した第2の人生の過ごし方という思いがしています。また、70歳を一区切りにして、次の過ごし方の準備もしていければとの思いもあります。

瀬戸内寂聴さんが言っていましたね。人生はいつでも情熱を持って立ち向かわなきゃ！

その心意気を忘れずに今年1年も頑張りますよう！

カラオケ行事

12月9日、久しぶりのカラオケ行事を実施しました。皆さんの都合をつけるのが難しく、中々行事を実行に移すことが難しかったのですが、やっと実現に至りました。

最初は、ボーリングとランチの定番コースを予約しようとしたのですが、年末は毎土曜日予約がいっぱいで断念、急遽、まとまりやすいカラオケとなりました。

安室奈美恵の衝撃の引退宣言(笑?)を受けて、今回の課題曲は安室奈美恵の歌一などと冗談で盛り上げてみました。

この課題に忘れてくれたのが、Hさん！沖縄サミットイメージソング NEVER END を歌ってくれました。初参加のAさんは仲間としての歓迎もこめての参加でした。歌はあまり歌って来なかったとのことでしたが、なんとか2曲歌ってくれました。また、KさんUさんは事前に練習？デュエットで熱唱してくれました。

Tさんも得意のアニメ曲を歌うなど、楽しい時間になったようです。

今月の予定

<1月12日>Nさん期限満了のカンファレンス

<1月26日>Hさん退所に向けカンファレンス