

ピアホームだより

2025. 1. 10

新年のご挨拶

12月14日土曜日、精神障害家族会・はすね会のお招きを頂き、昨年に引き続き当事者4名と共に忘年会に参加して来ました。

はすね会員としてはご自身のお子さんが参加してほしいのですが、思うようにいかず今回は2名、そんな中、ホーム関係の障害者の参加が嬉しいようですので、お言葉に甘えて参加し楽しんで来ました。毎年、楽しい出し物があるのですが、今回は畑奉枝さんのトイピアノ演奏でした。深い感動をもらいましたので、改めて2月号に報告を載せたいと思います。

昨年、ピアⅠでは2人の新しいメンバーを仲間に迎えました。ピアⅡはメンバー変わらず、総勢11名で新年の幕開けとなります。

Aさんが10数年ぶりに就労に繋がったり、遅発性ジストニア治療に繋がったBさんがかなりの距離を真っ直ぐ歩けるようになったり、引きこもりがちのCさんが買い物・スポーツを楽しんだりと確かな前進を実感した年でした。

それぞれ、調子がいいときも悪いときもあるでしょう。たくさん笑って1年を過ごせたらいいなと思います。本年もよろしく願い申し上げます。

カラオケとお寿司会

昨年は、コロナも第5類に落ち着いたことから、お花見散歩やバラ園見学、薬膳料理会、スポーツなど、様々なレクリエーションにも力を入れました。ご利用者さんの中から、カラオケに行きたい！との声があり、職員2名、ご利用者さん5名で行って来ました。トップバッターから2時間、歌が途切れることはなく、ご利用者さん同士で、リモコンを手渡しては上手に順番に予約したりして、楽しんでいました。言い出しっぺのご利用者さんが、到着後すぐに、疲れたから帰ると言いましたので

が、仲間のご利用者さんが、事前に一緒に歌おうと話していた歌を予約してくれたりして、優しさを感じる場面となりました。食べ放題のソフトクリームを山盛りで持ってきたりしている間に、あっという間に2時間。軽食もとり、ラストは、ハナミズキを全員で大合唱しました。ちょっと涙が出ました。いい締めくくりになりました。

さてさて、カラオケに行かなかったメンバーはというと、回転ずしを持ち帰り注文して楽しみました。最近グループミーティングに参加することが難しくなっていたご利用者さんも、この日は、座る場所や向きをじっくり検討することで、楽しく参加できたそうです。たくさん人がいる中で、全く無理をしないで社会生活を送ることは難しいのですが、少しでも無理を少なくできる方法を一緒に考えられる姿勢が、とても素晴らしいと思いました。それに挑戦できたことも素晴らしく、こちらもいい会になりました。

1月の予定

1月9日：初詣